

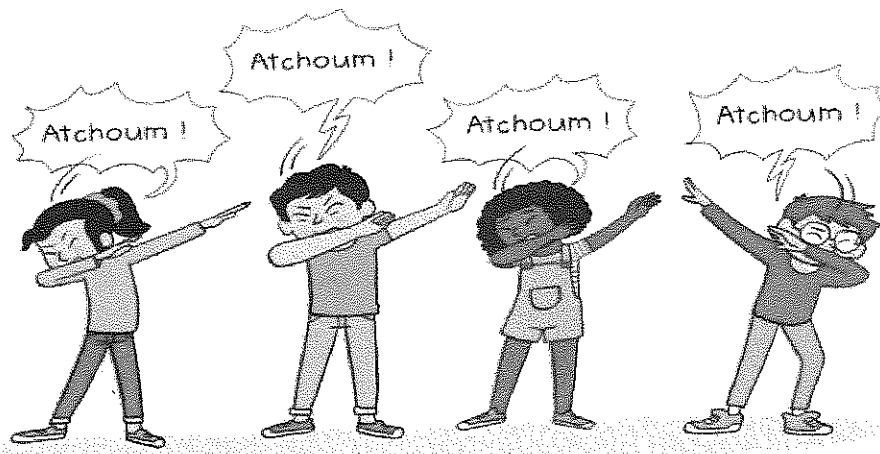
## L'histoire de Lili

Bonjour la classe de CM1/CM2 !

moi c'est Lili, je vais vous expliquer comment on peut être des héros pour lutter contre le coronavirus !

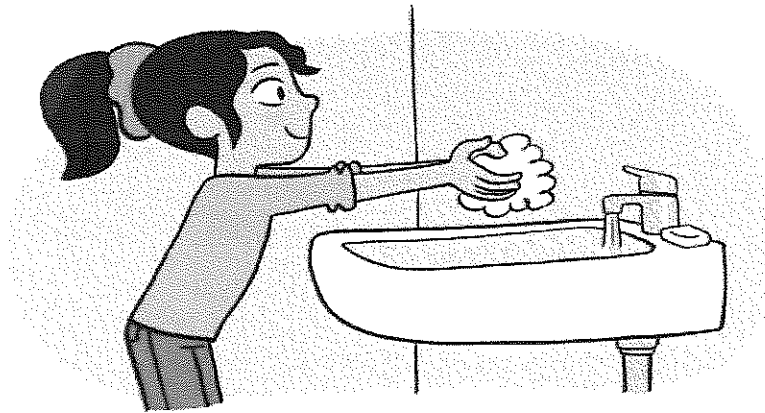
Pour lutter contre ce virus, il n'y a pas encore de médicament ni de vaccin, car il est trop nouveau. Les chercheurs du monde entier travaillent beaucoup pour trouver une solution. En attendant, on doit apprendre « les gestes barrière ». Pas besoin d'être champion de karaté pour les appliquer : ce sont des gestes tout simples, qui nous protègent, et qui protègent les autres.

Ce virus se transmet surtout par les postillons, les gouttelettes que l'on projette quand on éternue, quand on tousse ou quand on parle. Ces minuscules gouttes peuvent atterrir directement sur quelqu'un ou sur des objets comme les poignées de porte ou les barres du métro. Si une personne touche cet objet contaminé, elle peut être contaminée à son tour en se touchant le nez ou la bouche. Il faut donc **tousser ou éternuer dans son coude** et pas dans sa main. J'avoue qu'au début, j'ai eu du mal à le faire et puis, avec les copains, on a transformé ça en « dab » ! Vous savez, ce petit mouvement de danse utilisé par les joueurs de foot pour célébrer leurs buts. On a bien rigolé !

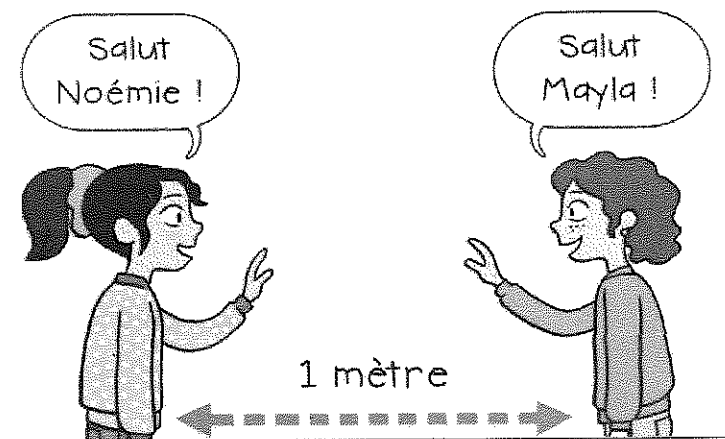


Il paraît que ce virus peut rester actif très longtemps sur les objets. Quelqu'un peut donc l'attraper s'il entre en contact avec quelque chose touché plusieurs heures avant par une personne qui est malade ! Alors, à l'école, on nous a appris à nous **laver les mains**. Au départ, j'ai cru à une blague ! Et en fait, j'ai découvert que... je ne savais pas le faire ! Eh oui ! C'est toute une technique ! Il faut se mouiller les mains, mettre du savon, frotter entre les doigts, frotter un pouce puis l'autre, et frotter ses ongles avec la méthode du « museau de chat » : ça consiste à faire un museau de chat avec une main, que l'on frotte au creux de l'autre main. Puis, pour finir, on rince ! On doit se laver les mains pendant au moins 20 secondes... La maîtresse nous a donné une astuce : il suffit de chanter Une souris verte ! Quand le premier couplet est fini, c'est

que l'on peut arrêter ! À l'école, Arthur chantait tellement faux que ça nous cassait les oreilles... On s'essuie les mains dans des serviettes en papier, que l'on jette ensuite. Et tout ça, il faut le faire le plus souvent possible.



La pire des consignes, c'est de **garder 1 mètre de distance entre nous...** Fini les câlins et les jeux collectifs avec les copains comme le « chat glacé » ou le foot... trop dur ! Même les adultes ont arrêté de se serrer la main ou de s'embrasser pour se dire bonjour. Ils se tapent les coudes. C'est marrant, ça change ! Mes parents m'ont montré une image où on voit une longue file de personnes qui attendent devant un supermarché. Elles sont bien éloignées les unes des autres et rentrent petit à petit dans le magasin. De cette façon, on peut aller acheter à manger sans risquer d'entrer en contact avec trop de monde et de se contaminer.



Tu vois rien de compliqué quand on tousse on fait le dab pour tousser dans son coude, pour se laver les mains on chante une souris verte de notre plus jolie voix (sans casser les oreilles des copains quand même) et on frotte bien pour éliminer les microbes. Et pour les copains, on va inventer des nouveaux jeux à 1 mètre l'un de l'autre. Et si on sait faire tout ça nous aussi on sera des héros et on nous applaudira le soir !